

Programm der C/B-Trainer-Fortbildung am 2. und 3. November 2018

Freitag:

Ab 15.30	Anmeldung	Gfst BHV J.Sczygiol/M.Schoof
16.30	Aula: Organisatorisches/Eröffnung	Uhlenberg/Renken/Krüger
16.45 – 18.30	Praxis: Kleingruppentraining	Maximilian Busch
19.00 - 20.00	Theorie:	Maximilian Busch
20.00 – 21.00	Verletzungsprophylaxe	Marius Brandt

Samstag:

Ab 8.15	Aula: Organisatorisches	Uhlenberg/Renken/Krüger
8.15 – 9.00	Theorie: Warm-up	Frank Nöhrenberg
9.15 – 10.45	Praxis: Spanische Abweherschulung	Frank Nöhrenberg
11.00 – 12.45	Praxis: Spanische Abweherschulung	Frank Nöhrenberg
12.45 – 13.00	Aussprache Praxis	Frank Nöhrenberg/ T. Krüger
13.00 – 14.00	Mittagessen	
14.00 - 16.00	Die zehn mentalen Erfolgsstrategien erfolgreicher Trainer im Sport	Stefan Kloppe
16.00 – 16.30	Kaffeepause und Klönschnack (Erfahrungsaustausch)	
16.00 – 17.00	Schnelligkeitstraining	Frank Nöhrenberg
17.15 – 18.15	Umgangsformen im Sport	Ralf C. Schöttker
18.15 – 18.30	Abschlussbesprechung	Uhlenberg/Renken/Krüger