

Programm der C/B-Trainer-Fortbildung am 8. und 9. November 2019

Freitag Oberschule Habenhausen, Bunnsackerweg 2-4, 28279 Bremen

Ab 15.30	Anmeldung in der Oberschule	Geschäftsstelle
16.30 – 16.45	Aula: Organisatorisches/Eröffnung	Uhlenberg/Renken/Krüger/Zimmermann/ Geschäftsstelle
16.45 – 18.30	Praxis: Kleingruppentraining/Sperre/	Dominic Buttig (2. Liga/ SV Werder Bremen)
18.30 – 19.15	Theorie: Nachbesprechung/ Abwärmen	
19.15 – 21.00	Theorie: Erfolgsstrategien erfolgreicher Trainer	Stefan Kloppe (Mentaltrainer)

Samstag-Vormittag Kundencenter Mercedes, im Holter Feld, 28309 Bremen in Verbindung mit Cornamix

Ab 9:30	Der Blick über den Tellerrand	Uhlenberg/Renken/Schröder/Zimmermann
A:	Behind the Scene Trainingssteuerung im Profifußball	Prof. Dr. Jürgen Freiwald
B:	Risikoprofile im Profisport – Der aktuelle VBG Sportreport	Hendrik Bloch
C:	Profihandball - Behind the Scene eine Sportart im Wandel	Axel Kromer (DHB)
11:00 – 11:45	Interaktiver Vortrag „Korrekt oder Nicht-Korrekt, deine Entscheidung zählt“ Profisport Talkrunde mit	Peter Gagelmann (ehm.Bundesliga – Schiedsrichter) Peter Gagelmann, Prof. Dr. Jürgen Freiwald, Axel Kromer

12:00 – 13:30: Workshops im Worldcafé Themen:

A:	Trainingssteuerung einer neuen Dimension	Anna-Lena Zenner
B:	Importance of developing Physical Competency in Sport	Darren Ritchie
C:	Individuelle Belastungs- und Beanspruchungssteuerung mit Hilfe des VBG Prevention-Management-Tool (PMT)	Christian Klein
D:	Regeneration und Rehabilitation im Schlaf	Dr. Dr. Bösel

13.30 – 14.30 Mittagessen und Überfahrt zur Oberschule Habenhausen

Samstag-Nachmittag Oberschule Habenhausen, Bunnsackerweg 2-4, 28279 Bremen

14.30 – 16.00	Theorie: Warm-up	Frank Nörenberg
16.15 – 17.45	Praxis: Spanische Abweherschulung	Frank Nörenberg
18.00 – 18.30	Theorie: Schnelligkeitstraining Espagne	Frank Nörenberg

Abschlussbesprechung

Uhlenberg/Renken/Krüger