

C- und B-Trainerfortbildung 03./04.11.2023 - HVNB in Bremen

Freitag, 03.11.23			Referent	Demo
16.00-16.30	Theorie	Anmeldung/Come together/Begrüßung	Krüger/Schoof/Renken/Uhlenberg/Wöhler	
16.30-18.00	Praxis	Angriffstraining	Frank Nörenberg (Leon Grieme)	mC ATSV Habenh.
	Pause/Übergang			
18.00-19.30	Theorie	Auftakthandlungen- Sinn und Unsinn	Timm Dietrich	
19.30-20.30	Theorie	Bundesliga-Schiedsrichter und ihr Alltag	Martin Thoene	
20.30		Verabschiedung 1. Tag	Krüger/Renken/Uhlenberg/Wöhler	

Samstag, 04.11.23			Referent	Demo
09.00 -10.00	Theorie	Ernährung für Handballer	Anna Drewes	
10.00-10.15	Pause/Übergang			
10.15-12.30	Praxis 1	Einführung einer Auslösehandlung	Timm Dietrich	wB SV W/TuS KA
12.30-13.30	Mittagspause			
13.30-15.00	Theorie	Moderne Abweherschulung	Frank Nörenberg	
15.00-15.15	Pause			
15.15-16.45	Praxis 2	Abwehrspiel	Frank Nörenberg	mB HC Bremen
16.45-17.00	Pause			
17.00-18.30	Praxis 3	Alternierendes Abwehrspiel	Frank Nörenberg	mB HC Bremen
18.30		Verabschiedung 2. Tag	Krüger/Renken/Wöhler/Schoof	

Ort:

Mehrzweckhalle Roter Sand in Woltmershausen [Butjadinger Straße 21, 28197 Bremen](#)